

Link do produktu: <https://yasmeen.pl/yasmeen-zapach-orientu-olejek-eteryczny-mieta-pieprzowa-15-ml-p-1302.html>



Yasmeen - Zapach Orientu Olejek eteryczny Mięta pieprzowa 15 ml

Cena	18,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	YAS5409
Kod EAN	5904905940407

Opis produktu

Yasmeen - Zapach Orientu olejek eteryczny Mięta pieprzowa, 15 ml

Olejek z Mięty pieprzowej polecamy do:

- aromaterapia
- poprawa samopoczucia
- inhalacja
- kompres
- masaż
- kąpiel

Mięta pieprzowa to jedno z najczęściej wykorzystywanych ziół w celach terapeutycznych, spożywczych. Nie mogło jej zabraknąć również w kosmetyce. My proponujemy miętę w formie czystego, w 100% olejku eterycznego. Produkowany jest z kwitnących kwiatów i pędów mięty pieprzowej w procesie destylacji parą wodną.

Właściwości olejku z mięty pieprzowej

Mięta znana jest zwłaszcza z doskonałego wpływu na kłopoty żołądkowe, trawienne i jelitowe. Łagodzi niestrawność, leczy kolki, bóle żołądka, mdłości, a dzięki właściwości rozkurczającym redukuje wzdęcia. Herbatka miętowa wzmacnia wydzielanie kwasów trawiennych. Rozcieńczony olejek miętowy może być zastosowany do delikatnego masażu bolącego brzucha.

Mięta jest skuteczna również przy kłopotach z katarą, przeziębieniem, bólem zatokowym. Inhalacje z olejku udrażniają zatkany nos oraz ułatwiają oddychanie. Przy bólach zatokowych oraz napięciowych głowy można wykonać delikatny masaż skroni rozcieńczonym olejkiem.

Właściwości przeciwświądowe olejku wykorzystamy po ukąszeniu przez owad, po poparzeniach skóry oraz przy atopowym zapaleniu. Posmarowanie tych miejsc olejkiem przyniesie z pewnością pewną ulgę oraz da poczucie ochłodzenia skóry.

Propozycje użycia:

- Przy przeziębieniu lub grypie warto zrobić inhalację z olejku miętowego. Można do tego użyć inhalatora lub nanieść kilka kropli na wacik, który podsuwamy co jakiś czas pod nos aby udrożnić przewody nosowe. Można również dodać do kąpeli w wannie kilka kropel olejku. Aromat mięty rozejdzie się po całym pomieszczeniu, a my będziemy łatwiej oddychać.
- Jeżeli boli Cię głowa wykonaj chłodny kompres z dodatkiem kilku kropli olejku miętowego lub pomasuj skronie rozcieńczonym olejkiem.
- Latem, gdy jest Ci gorąco, warto do kąpeli dodać dosłownie 2-3 krople olejku. Ta aromatyczna kąpiel ochłodzi i doda energii.

UWAGA !!!

Na czas ciąży oraz karmienia piersią kobiety powinny zrezygnować całkowicie z używania eterycznego olejku z mięty pieprzowej. Olejek jest substancją o dość silnym działaniu dlatego należy chronić przed nim oczy oraz nie stosować na skórze uszkodzonej i wystawianej na działanie promieni słonecznych.

Olejek eteryczny Mięta pieprzowa możesz wypróbować jako dodatek do:

- **Masażu:** 5 – 10 kropli esencji eukaliptusa połącz z 10 ml oleju bazowego np. argan lub jojoba i ciesz się własnym olejem do masażu.
- **Kąpieli:** 5 – 7 kropli esencji eukaliptusa dodaj do wanny z wodą, optymalny czas kąpieli to 15 min.
- **Inhalacji:** 5 – 7 kropli esencji eukaliptusa dodaj do naczynia z gorącą wodą, następnie nakryj głowę ręcznikiem i wdychaj z zamkniętymi oczami przez ok 2 do 5 minut.

Każda buteleczka olejku posiada wygodny kroplomierz, który pozwala łatwo i precyzyjnie odmierzać ilość esencji. Buteleczka posiada zabezpieczenie przed otwarciem przez dzieci.

INCI: mentha piperita oil

- Przechowywać z dala od światła w chłodnym miejscu
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt
- Używać rozcieńczony, nie nakładać bezpośrednio na skórę
- W okresie ciąży i przyjmowania leków skontaktuj się z lekarzem przed zastosowaniem olejku